

## Témoignage patients



“ Je n'étais pas trop intéressé au départ avec cet atelier mais je peux vous dire qu'aujourd'hui que je n'ai aucun regret d'avoir suivi ce cours. Au contraire, je pense sincèrement que j'ai beaucoup appris et ça va m'aider à vivre plus longtemps pourvu que la volonté soit là. L'ambiance est amicale. Les explications sont simples. Pas besoin d'avoir un haut niveau d'éducation pour comprendre. ”

Jean Claude - (l'atelier nutrition)

“ Mo enn patient diabétique ek mo souffer mo li pied. Au début, mo mem pa ti pé capave marche droite ek mo ti pé peur pu descend perron tention mo tomber. Mai grace a traitement neurologik, mone truve mo situation ameliorer. Li bien efficace. Mo encourage ban person diabétique, prend initiative vine APSA pou zot soin li pied. ”



Anielle - (traitement de neuro-Réhabilitation)



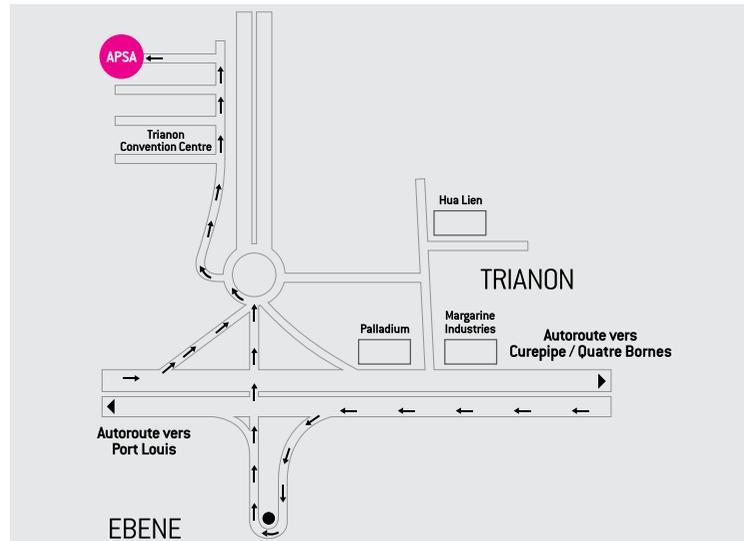
“ Je suis venu chez APSA parce que j'avais une plaie sur mon pied qui prenait beaucoup de temps à guérir. J'avais le moral bas parce que j'ai déjà perdu un doigt auparavant. L'équipe APSA m'a bien accueilli et m'a rassuré. D'ailleurs après quelque mois, la plaie était guérie. Les soins qui sont dispensé sont professionnels et les prix sont raisonnable et abordable. ”

Rajesh - (guéri de sa plaie - traitement au Foot Care Clinic)



L'APSA Diabetes Care Centre est ouvert du **lundi au vendredi** de **8h à 15h30**

Consultations uniquement sur rendez vous en appelant au 136



APSA Diabetes Care Centre, Trianon, Ile Maurice  
T (230) 467 5858 ou 136 F (230) 454 4866  
E info@apsa.mu    
[www.apsa.mu](http://www.apsa.mu)

# Control ou Diabet pa laisse li control ou

Ensam nu kapav  
aide ou control li



Together against diabetes

 **APSA**  
INTERNATIONAL

Depuis 1985, APSA International – Association pour la Promotion de la Santé - est au service de la nation mauricienne dans le domaine de la santé.

Maurice faisant partie des pays au plus fort taux de diabète au monde, dès 1994 APSA a concentré ses activités sur la lutte contre le diabète : prévention, éducation, soin et suivi de ceux qui souffrent de cette maladie.

En 2010, APSA ouvre le Diabetes Care Centre (ADCC) avec une équipe de professionnels de la santé des personnes diabétiques et de celles à risque.

## Consultation

Médecins, infirmières, podologues, diététiciens, psychologues, ergothérapeutes, éducateurs de santé proposent des consultations pour vous offrir un suivi personnalisé. L'ensemble de ces spécialistes se concertent régulièrement pour votre bien être et pour assurer une prise en charge optimale de votre condition.



## Programme « Self Management »

Une bonne hygiène de vie est le pilier majeur dans la gestion des maladies chroniques telles que le diabète. Encadré par un médecin et son équipe, ce programme éducatif propose des ateliers de groupe et un suivi individuel afin d'apprendre à maîtriser le diabète et ses complications. Ainsi, ce type d'éducation thérapeutique vous permet de devenir acteur de votre maladie, d'être plus autonome et de bénéficier d'une meilleure qualité de vie.

## Programme Nutrition Santé

Encadré par une diététicienne, ce programme dont l'efficacité a déjà fait ses preuves auprès de centaines de patients, vous permet d'apprendre à manger sainement et de préparer des repas équilibrés en vue d'améliorer votre santé et votre qualité de vie.

Cet atelier comprend une partie théorique (sucres et graisses, groupes d'aliment, modes de cuisson) et une partie de mise en pratique et dégustation. Ce programme inclut également des consultations avec les professionnels de santé (diététicienne, médecin et psychologue) pour vous assurer un accompagnement adapté.



## Neuro-réhabilitation

Encadré par un médecin et un ergothérapeute, ce programme permet aux personnes souffrant de neuropathie (atteinte des nerfs), de retrouver la sensibilité au niveau de leurs pieds et de diminuer les douleurs et les crampes ainsi qu'améliorer la marche et l'équilibre.



## Foot Care Karavane

Avec l'aide de sa Foot Care Karavan, l'équipe d'APSA composée de podologues, infirmières et éducateurs de santé parcourt l'île Maurice à la rencontre des personnes atteintes de diabète. . Au programme : check up, bilan et soins préventifs du pied, éducation.

## Prise en charge des pieds diabétiques

Une équipe spécialisée et expérimentée prennent en charge le pied diabétique afin d'éviter les complications en proposant une palette de soins adaptés :

**Soins préventifs :** bilans des pieds et soins préventifs des cors et ongles pour éviter l'apparition de plaies. Il est recommandé de faire un bilan des pieds deux fois par an afin de détecter toute anomalie.

**Soins des plaies :** Encadrée par un chirurgien spécialisé en microchirurgie reconstructrice et une infirmière spécialisée en soins des plaies, l'équipe de soin met constamment à jour ses connaissances pour apporter le soin le plus adapté à votre besoin.

