

Diabète et Bien-être

Pour les 537 millions de personnes vivant avec le diabète dans le monde, la vie quotidienne peut être un véritable combat.

Elles doivent faire preuve d'une vigilance de chaque instant et fournir des efforts constants pour faire face aux exigences de leur condition. Vivre avec le diabète peut exposer à la stigmatisation, au harcèlement, et engendrer un profond sentiment de désespoir, en particulier lorsque l'accès aux soins est limité, faisant de la gestion du diabète une question de vie ou de mort. Bien que vivre avec le diabète impacte à la fois le bien-être physique et mental, les soins se limitent souvent à la simple gestion de la glycémie, laissant ainsi de nombreuses personnes se sentir submergées et sans soutien.



Des études récentes menées auprès de personnes vivant avec le diabète ont révélé que :

36%

des personnes vivant avec le diabète ressentent une détresse liée à leur condition

63%

affirment que la peur des complications liées au diabète affecte leur bien-être

28%

des personnes vivant avec le diabète ont du mal à rester positives face à leur condition

Plusieurs défis liés au diabète peuvent avoir un impact négatif sur le bien-être :



Stigmatisation ou discrimination



Accès aux soins et médicaments



Accès à un soutien de la part de professionnels de santé



Gestion quotidienne du diabète



Peur de développer des complications



Peur des aiguilles

Pour mieux vivre avec le diabète, regardons au-delà de la glycémie.

#VivreAvecLeDiabète

Une campagne menée par la Fédération Internationale du Diabète.



journée mondiale du diabète
14 Novembre



worlddiabetesday.org